

بسمه تعالی

معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

فرم طرح دوره آموزش حضوری (Course Plan)	
نام درس: تغذیه در دوره های زندگی	نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۴-۰۵
رشته و مقطع تحصیلی: علوم تغذیه	گروه آموزشی: تغذیه و صنایع غذایی
تعداد واحد: ۱،۵ واحد نظری روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۲-۱۰:۳۰	درس پیشنیاز: تغذیه اساسی ۱ و ۲- اصول تنظیم برنامه غذایی محل برگزاری: کلاس ۱۳
نام مدرس / مدرسین: دکتر لاله پیاھو- دکتر گلاره کوچک پور نام مدرس مسئول درس: دکتر لاله پیاھو روزهای تماس با مدرس مسئول درس: چهارشنبه ۱۴-۱۲ آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه تلفن: ۰۴۱-۳۷۲۷۶۳۶۳ داخلی ۲۳۷ پست الکترونیک: llllpayahoo44@gmail.com	
هدف کلی درس: در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان نیازهای تغذیه ای و عوامل موثر بر وضعیت تغذیه در دوران مختلف زندگی و روشهای ارزیابی تغذیه ای و ارتقا وضعیت تغذیه ای را در هریک از این دورانها مورد بحث و تحلیل قرار دهد.	
اهداف اختصاصی (اهداف شامل حیطه های مختلف یادگیری شامل شناختی، نگرشی و رفتاری، و مهارتی باشد): از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند : - تغییرات فیزیولوژیکی دوران کودکی را بدانند (شناختی ، دانش) - توصیه های تغذیه ای دوران های مختلف زندگی را از یکدیگر تمیز دهد (شناختی- تجزیه و تحلیل) - وضعیت تغذیه ای یک خانم باردار را تفسیر کند (مهارتی- اجرای مستقل) - نیازهای تغذیه ای یک فرد سالمند را ارزشگذاری کند (نگرشی- ارزشگذاری) -حیطه شناختی: دانش، ادراک، کاربرد، تجزیه و تحلیل ، ترکیب و ارزشیابی -حیطه نگرشی -رفتار: دریافت، واکنش، ارزشگذاری، سازماندهی ارزشها، درونی شدن ارزشها -حیطه مهارتی: تقلید، اجرای تحت نظارت، اجرای مستقل، دقت و سرعت، هماهنگی حرکات، عادی شدن	
شیوه تدریس: حل مسئله، بحث گروهی، سخنرانی-ایفای نقش	
مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مازیک و وایت برد	
شیوه ارزشیابی دانشجویان: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۱۰٪ ۲- فعالیت کلاسی (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی): ۳۰٪ ۳- امتحان پایان ترم (سهم نمره از نمره کل ارزشیابی) ۶۰٪	
تاریخ امتحان میان ترم: -	

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: (حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:

به ازای هر یک جلسه غیبت غیر موجه از نمره نهایی دانشجوی ۰/۲۵ کسر خواهد شد در صورت غیبت های بیش از حد مجاز اجازه شرکت در آزمون نهایی داده نخواهد شد.

وظایف و تکالیف دانشجویان:

شرکت در بحث های کلاسی مطرح شده
انجام تکالیف تعریف شده در طول هر جلسه

منابع اصلی درس:

1. Krause's Food& the Nutrition care Process,
2. Nutrition through the life cycle: Cengage Learning
3. Nutrition across the life span
4. Nutrition assessment

سایر منابع (مقاله و سایر مستندات مفید):

جدول زمان بندی برنامه درسی تغذیه در دوران های زندگی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
سه شنبه ۱۵ مهر	۱۰:۳۰ - ۱۲	ارائه طرح درس و کلیات مباحث	دکتر لاله پیاھو	آشنایی با سرفصل مطالب و قوانین کلاس و شروع مبحث
سه شنبه ۲۲ مهر	۱۰:۳۰ - ۱۲	تغییرات فیزیوژنیک دوران بارداری و شیردهی	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل و شروع مبحث
سه شنبه ۲۷ مهر	۱۰:۳۰ - ۱۲	روش های و معیارهای ارزیابی وضعیت تغذیه ای در دوران بارداری	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل و شروع مبحث
سه شنبه ۲۹ مهر	۱۰:۳۰ - ۱۲	روش های و معیارهای ارزیابی وضعیت تغذیه ای در دوران شیردهی	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل و شروع مبحث
سه شنبه ۶ آبان	۱۰:۳۰ - ۱۲	نیازهای تغذیه ای دوران بارداری	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل و شروع مبحث
سه شنبه ۳ آبان	۱۰:۳۰ - ۱۲	نیازهای تغذیه ای دوران بارداری	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل و شروع مبحث
سه شنبه ۲۰ آبان	۱۰:۳۰ - ۱۲	نیازهای تغذیه ای دوران شیردهی	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل و شروع مبحث
سه شنبه ۲۷ آبان	۱۰:۳۰ - ۱۲	تغذیه در سالمندان	دکتر لاله پیاھو	مرور مطالب جلسه قبل و شروع مبحث
سه شنبه ۴ آذر	۱۰:۳۰ - ۱۲	مسائل و مشکلات این دوران و توصیه های غذایی لازم		مرور مطالب جلسه قبل و شروع مبحث
سه شنبه ۱۱ آذر	۱۰:۳۰ - ۱۲	مسائل و مشکلات این دوران و توصیه های غذایی لازم		مرور مطالب جلسه قبل و شروع مبحث